



2024

 **POLIESPORTIU
RUDY FERNÁNDEZ**

Informació i inscripció
971 28 18 70 ext. 4700

imerudyfernandez@ime.palma.cat

De dilluns a dijous de 8 a 14.30 h

Divendres de 8 a 13.30 h

<https://ime.palma.cat>



GIMNÀSTICA

Edat: a partir de 15 anys

Duració: 60 min. per classe

-FITNESS

Dies i horari: dl.-dc.-dv. 9.30 h

-MANTENIMENT

Dies i horari: dl.-dc.-dv. 10.30 h

-CONDICIONAMENT FÍSIC

Dies i horari: dt.-dj. 19.45 h



PILATES

Edat: a partir de 15 anys

Duració: 60 min. per classe

Dies i horari:

3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv.
11.30

2 sessions setmanals: dt.-dj.
9.30 h / 10.30 h



GIMNÀSTICA INTEGRAL

Edat: a partir de 15 anys

Duració: 60 min. per classe

Dies i horari:

3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv.
19.30

2 sessions setmanals: dt.-dj.
11.30h / 18.45 h

Preus GIMNÀSTICA i PILATES:

no abonat/empadronat
2 sessions 33€ / 3 sessions 40€



NATACIÓ CORRECTIVA

S'ha de saber nedar

Edat: a partir de 12 anys

Duració: 45 min. per classe

Dies i horari: dt.-dj.19.45h



NATACIÓ

Edat: a partir de 15 anys

Duració: 45 min. per classe

Dies i horari:

3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv.
9.15 h / 10.45 h / 19.45 h / 20.30 h

2 sessions setmanals: dt.-dj.
9.15 h / 11.30 h / 19.45 h



AQUAGYM

Edat: a partir de 15 anys

Duració: 45 min. per classe

Dies i horari:

3 sessions setmanals: dl.-dc.-dv.
8.30 h / 10 h / 11.30 h / 12.15h

2 sessions setmanals: dt.-dj.
8.30 h / 10 h / 10.45 h / 20.30 h



AQUASALUT

Edat: a partir de 50 anys

Duració: 45 min. per classe

Dies i horari: dt.-dj. 12.15 h

Preus activitats PISCINA:

no abonat / empadronat
2 sessions 36 € / 3 sessions 40 €

NORMATIVA*

Les quotes són mensuals.

Per a mantenir la plaça el pagament s'ha d'efectuar abans del dia 21 del mes anterior al venciment.

El primer mes d'inscripció els cursetistes que no siguin abonats pagaran una quota de matrícula.

Hi ha quota per el NO empadronats a Palma.

L'impagament o la devolució del rebut anul·la la reserva de plaça.

No es tornarà la quota una vegada que hagi començat el mes.

Els cursetistes de les activitats infantils inscrits el mes de juny tenen la plaça reservada per setembre fins el dia 21 d'agost. Si no l'interessa la plaça i paga mitjançant domiciliació bancària ha de comunicar la baixa a coordinació o oficines.



DESCOMPTE*

Als majors de 65 anys se'ls aplica un descompte del 90% en horari de 8 a 17 h i sense restricció d'horari per a les persones amb discapacitat (a partir d'un 33%) i pensionistes per orfanat.

Les famílies nombroses, monoparentals i dones i fills víctimes de violència de gènere tenen un descompte del 25% o del 90% (segons ingressos i salari mínim interprofessional vigent) a les quotes individuals de cursets, prèvia presentació de la documentació requerida.

Els descomptes no són acumulables, s'apliquen com a màxim a un curset per mes i se'n poden beneficiar les persones empadronades a Palma.

Als abonats se'ls aplica un descompte del 25% al preu del curset. Per a beneficiar-se'n han de pagar la quota de l'abonament abans que la del curset.

*Segons l'ordenança reguladora dels preus públics BOIB 13 del 30 de gener de 2021. (www.imepalma.es > preus).